

The image displays a collection of educational resources from the National Health Screening Center (NHSC) website. The main screenshot shows the homepage with a navigation bar and a central banner for 'Hereditary Hemochromatosis (Hemochromatosis)'. Below the banner are sections for 'What is Hereditary Hemochromatosis?', 'Symptoms', 'Diagnosis', 'Treatment', and 'Prevention'. Three callout boxes highlight specific resources:

- 교육책자 (Educational Brochure):** A brochure titled 'Hereditary Hemochromatosis (Hemochromatosis) E-book' available in E-book format. It includes a diagram of the human body showing the distribution of iron and a list of symptoms.
- 교육영상 (Educational Video):** A video titled 'Hereditary Hemochromatosis (Hemochromatosis) E-book' available in E-book format. It includes a diagram of the human body showing the distribution of iron and a list of symptoms.
- 카드뉴스 (Infographic):** An infographic titled 'Hereditary Hemochromatosis (Hemochromatosis) E-book' available in E-book format. It includes a diagram of the human body showing the distribution of iron and a list of symptoms.

The footer of the website is visible at the bottom, showing the NHSC logo and the website URL: <https://www.nhsc.kr>.

기관 및 단체에서 활용을 원하시는 경우 **교육자료 활용 신청**을 작성해주세요.

※ 중앙심노회관질한센터 홈페이지 ▶ 심노질한정보 ▶ 심노혈관질환 교육자료 ▶ 교육자료 활용신청

심뇌혈관질환		심뇌재활치료	
심근경색증	허혈성 뇌졸중 (뇌경색)	출혈성 뇌졸중 (뇌출혈)	심장재활
			뇌졸중재활

만성질환		예방관리	
고혈압	당뇨병	이상지질혈증	조기증상알기
			예방생활수칙



중앙심뇌혈관질환센터

심뇌혈관질환
표준 교육자료

활용 안내



중앙심뇌혈관질환센터 홈페이지에서
누구나 자유롭게 열람 및 활용 가능합니다.
<https://www.nhsc.kr>



본 교육자료는 전국 권역심뇌혈관질환센터, 심뇌혈관질환 관련 전문가, 유관학회의 자문을 거쳐 심뇌혈관질환 환자, 보호자, 일반인 대상 교육 및 캠페인을 목적으로 제작되었습니다.

의료기관, 보건소, 기타 기관에서도 교육 및 캠페인 활동에 자유롭게 활용 가능합니다.
중앙심뇌혈관질환센터 홈페이지에서 **지침을 확인하시고 활용신청** 후 유용하게 활용하여 주십시오.

 <https://www.nhsc.kr>



심뇌혈관질환 바로알기

주제	내용	교육 책자	교육 영상	카드 뉴스
심근경색증 바로알기	심근경색증이란?	●	●	●
	심근경색증 조기증상과 위험요인		●	●
	심근경색증 진단		●	●
	심근경색증 치료		●	●
	심근경색증 약물치료		●	●
	퇴원 후 가슴 통증 대처방법		●	●
	심근경색증 재발 예방 수칙		●	●
허혈성뇌졸중 (뇌경색) 바로알기	허혈성 뇌졸중(뇌경색)이란?	●	●	●
	뇌경색 증상		●	●
	뇌경색 위험요인		●	●
	뇌경색 진단		●	●
	뇌경색 치료		●	●
	뇌경색 약물 치료		●	●
	뇌졸중 후유증과 합병증 예방		●	●
	뇌경색 재발 예방 수칙		●	●
출혈성뇌졸중 (뇌출혈) 바로알기	출혈성 뇌졸중(뇌출혈)이란?	●	●	●
	뇌출혈 증상		●	●
	뇌출혈 위험요인		●	●
	뇌출혈 진단		●	●
	뇌출혈 치료		●	●
	뇌졸중 후유증과 합병증 예방		●	●
	뇌출혈 재발 예방 수칙		●	●

심뇌재활 바로알기

주제	내용	교육 책자	교육 영상	카드 뉴스
심장재활 바로알기	심장재활이란?	●	●	●
	운동부하검사		●	●
	운동 처방과 운동 강도		●	●
	운동 종류와 운동 단계		●	●
	심혈관질환 환자를 위한 스트레칭		●	-
	심혈관질환 환자를 위한 근력 운동		●	-
	심장재활 통원 프로그램		●	●
	운동 시 주의사항과 일상생활 복귀		●	●
뇌졸중재활 바로알기	뇌졸중 재활이란?	●	●	●
	운동치료(1) 보호자와 함께 하는 상지 관절운동		●	-
	운동치료(2) 보호자와 함께 하는 하지 관절운동		●	-
	운동치료(3) 혼자 하는 관절운동		●	-
	운동치료(4) 지팡이를 이용한 보행훈련		●	-
	작업치료(1) 상지 기능 훈련-대근육 운동		●	-
	작업치료(2) 상지 기능 훈련-손조작 운동		●	-
	작업치료(3) 혼자서 이동하기-침대와 휠체어 간		●	-
	작업치료(4) 도움 받아 이동하기-침대와 휠체어 간		●	-
	인지치료		●	●
	편측무시치료		●	●
	언어치료		●	●
	언어치료		●	●
	합병증 예방(1) 욕창, 낙상		●	●
	합병증 예방(2) 관절 구축, 어깨 통증, 우울증		●	●

만성질환 예방관리

주제	내용	교육 책자	교육 영상	카드 뉴스
고혈압 예방관리	고혈압이란?	●	●	●
	고혈압 위험요인과 합병증		●	●
	고혈압 약물치료와 정기검진		●	●
	고혈압 관리(1) 식이 요법, 운동 요법		●	●
	고혈압 관리(1) 식이 요법, 운동 요법		●	●
	가정혈압 측정 방법		●	●
당뇨병 예방관리	당뇨병이란?	●	●	●
	당뇨병 진단		●	●
	당뇨병 위험요인		●	●
	당뇨병 약물치료와 정기검진		●	●
	인슐린 주사 방법		●	-
	당뇨병 환자의 식이 요법		●	●
	당뇨병 환자의 식이 요법		●	●
	발 관리		●	●
	저혈당 관리		●	●
	자가 혈당 측정		●	-
이상지질혈증 예방관리	이상지질혈증이란?	●	●	●
	이상지질혈증 위험요인과 합병증		●	●
	이상지질혈증 치료		●	●
	이상지질혈증 식이 요법		●	●
	이상지질혈증 관리(운동, 체중 관리, 금연)		●	●

예방관리

주제	내용	교육 책자	교육 영상	카드 뉴스
조기증상 알기	심근경색증 조기증상 및 대처방법	●	●	●
	뇌졸중 조기증상 및 대처방법		●	
예방생활수칙	심뇌혈관질환 예방을 위한 생활수칙 (애니메이션)	●	●	●
	심뇌혈관질환 예방을 위한 생활수칙 (지식채널)		●	